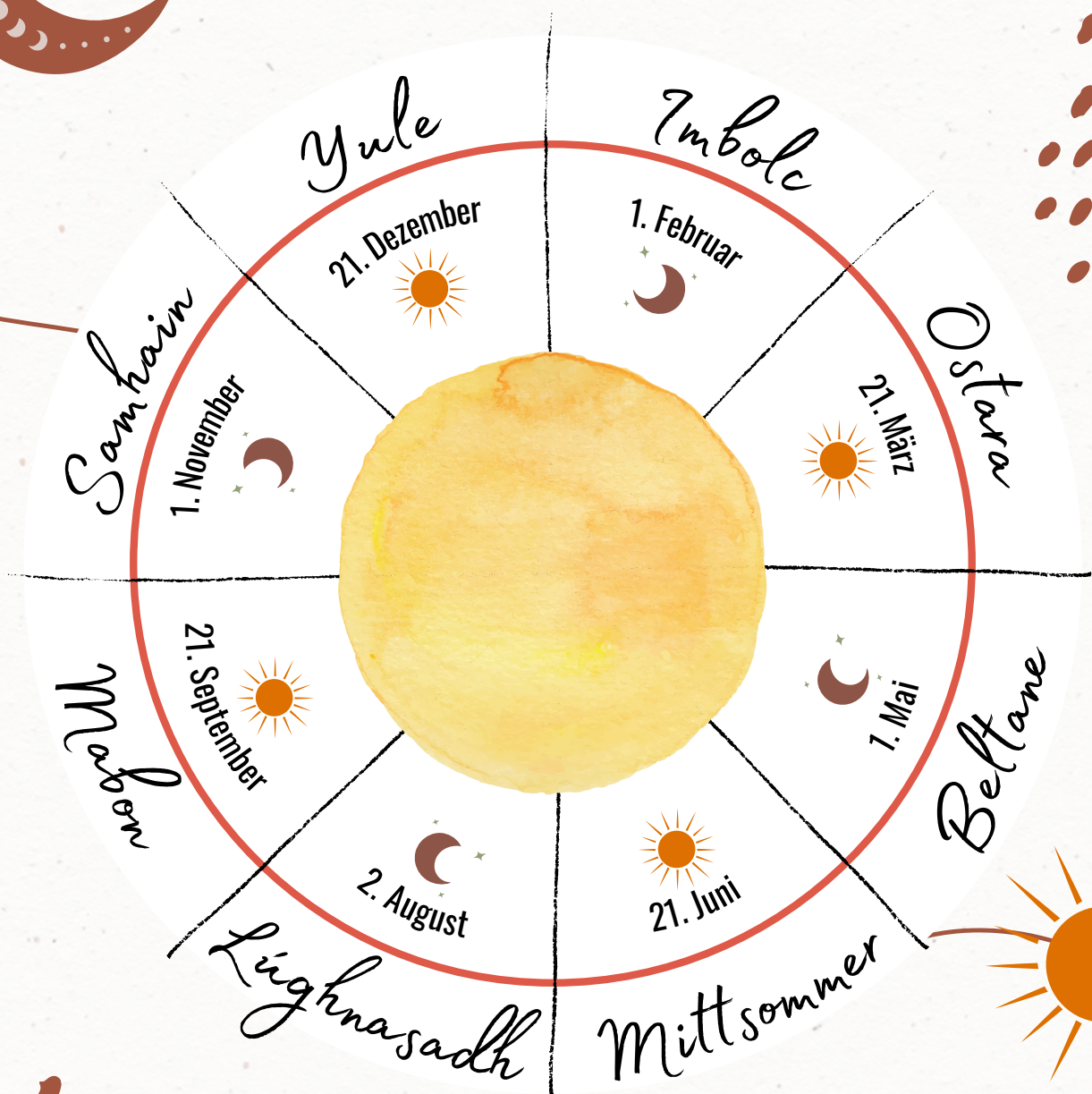


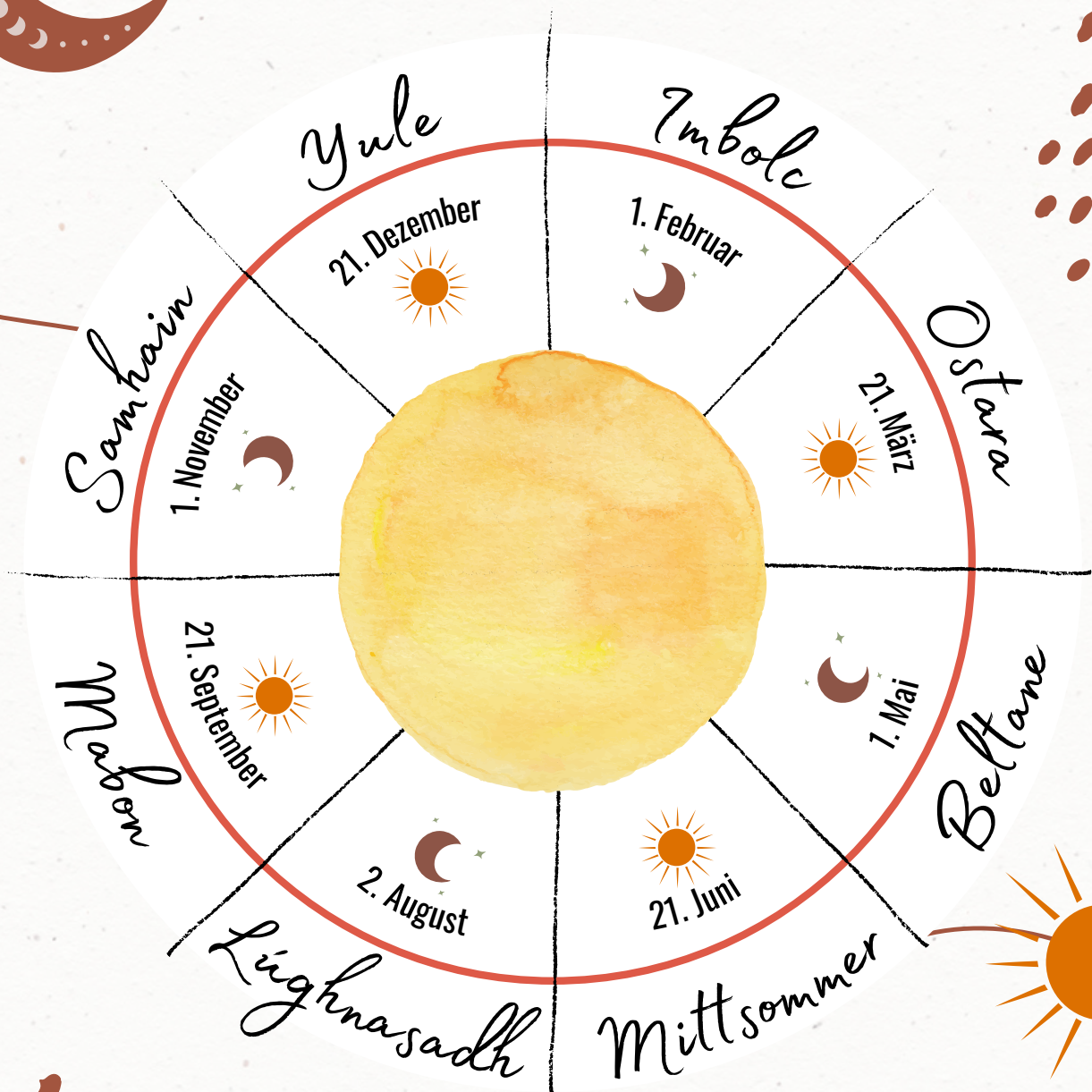
DEIN JAHRESKREIS- JOURNAL

Feiere mit uns die
8 Jahreskreisfeste



Inklusive Ritual Ideen damit du direkt zuhause
beginnen kannst, die Magie der Feste zu erfahren.

JAHRESKREISFESTE FEIERN





Willkommen

Wie schön, dass du tiefer in die Jahreskreisfeste eintauchen möchtest!

Der Ritual-Begleiter führt dich durch **alle acht Jahreskreisfeste**. Du bekommst eine Idee davon, welche Qualität dem jeweiligen Jahreskreisfest inne wohnt.

Wir erklären dir **wann, was und warum gefeiert** wird!

Dieser Begleiter ist nicht dafür gemacht, dass du ihn nur liest, sondern die Jahreskreisfeste wirklich **aktiv**, wenn auch nur im Kleinen, für dich feierst.

Denn letztlich sind es deine eigenen **ERFAHRUNGEN**, die dich wirklich bereichern und deinen **Wunsch stillen**, dich mit der Natur zu verbinden.

Wir wünschen dir viel Freude und schöne Feste mit deinem Ritual-Begleiter und hoffen, dass dich die Ideen inspirieren eine **eigene Form des Feierns für dich** zu finden!

Melanie & Simone





Ich bin mit Leib und Seele Ritualgestalterin. Wir Menschen machen große und kleine Erfahrungen in unseren Leben und manche davon führen uns an eine Schwelle der Veränderung heran. Durch das Feiern von Ritualen, durchdringen wir diese Lebensereignisse mit allen Sinnen und verinnerlichen ihre Bedeutung tiefer.

Die Jahreskreisfeste spiegeln uns die Veränderungen und Wendepunkte in der Natur wider. Die Verbindung mit diesen natürlichen Zyklen öffnen uns stärker für das Wissen, Teil dieser wunderbaren Schöpfung zu sein und die jahreszeitliche Qualitäten der Natur auch in uns zu entdecken.

Ich liebe es, mich selbst zu versorgen. Du auch? Auf meinem Blog LunaHerbs zeige ich dir, wie du dich ganzjährig mit Wildkräutern selbst versorgst. Du lernst dort, Wildkräuter zu erkennen und mit Hilfe von einfachen Rezepten anzuwenden.

Seit mehreren Jahren feiere ich zudem die Jahreskreisfeste. Die Jahreskreisfeste binden mich tief in den Rhythmus der Natur ein, machen mir bewusst, wie tief wir in der Natur verwurzelt sind und wie wohltuend es ist, mit der Energie der Jahreszeiten zu gehen. Seit 2018 folge ich selbstständig meiner Leidenschaft als Wildkräuterfachfrau und Ritualleiterin.



Melanie

Was sind Jahreskreisfeste

Jahreskreisfeste sind besondere Zeitpunkte im Jahresverlauf, die schon sehr lange gefeiert werden. Die Menschen waren damals darauf angewiesen, die natürlichen Zyklen zu kennen und mit ihnen in Einklang zu leben.

Die Jahreskreisfeste gaben Orientierung, was für eine gute Ernte noch verrichtet werden musste. Gleichzeitig waren sie eine Erinnerung, dass nicht alles kontrollierbar ist. Die Menschen wandten sich mit Bitten, aber auch in Dankbarkeit, an die Naturgottheiten.

Wir greifen diese Feste heute auf, um inne zu halten und bewusst in die Qualitäten der Natur hineinzuspüren. In der Verbindung mit der Natur erleben wir eine Verbindung zu uns selbst, denn alle Qualitäten finden sich auch in uns.

Viele von uns leiden unter Stress und Erschöpfung. Die Jahreskreisrituale sind eine Auszeit und führen dich immer wieder zu dir zurück.

Wir sind Teil dieser wunderschönen Schöpfung. Durch die Feste lernen wir die Erde und uns selbst wieder tiefer wertzuschätzen. Die Fülle in deinem Leben wird dir dadurch bewusster.

Der genaue Zeitpunkt ist übrigens nicht so wichtig, weil manche Feste ohnehin über mehrere Tage gefeiert wurden und ein paar Termine sind inzwischen aus praktischen Gründen unabhängig von dem Mond-und Sonnenzyklus.

Wichtig ist, dass du feierst und deine Verbindung zur Natur bewusst nährst.



Samhain

IN DER NACHT ZUM 1. NOVEMBER

WAS WIRD GEFEIERT...

SAMHAIN IST IM KELTISCHEN DAS LETZTE DER DREI ERNTEFESTE. DIE LANDWIRTSCHAFTLICHEN AKTIVITÄTEN RUHEN NUN. IN DIESER BESONDEREN NACHT WIRD DEN AHN*INNEN GEDACHT. DIE GRENZE ZUR ANDERSWELT IST DÜNN.

WARUM FEIERN WIR DAS FEST

MIT DANKBARKEIT SCHAUEN WIR AUF DAS ZURÜCKLIEGENDE (ERNTE)JAHR. DIE DANKBARKEIT SCHLIESST DAS SICHT-, WIE DAS UNSICHTBARE MIT EIN. DEN AHNINNEN VERDANKEN WIR UNSER KOSTBARES LEBEN. IN DIESER NACHT EHREN UND WERTSCHÄTZEN WIR UNSERE LIEBEN VERSTORBENEN.

REFLEKTION

WIE KÖNNEN MEINE AHNEN MICH UNTERSTÜTZEN?
WAS WILL IN MIR STERBEN, UM PLATZ FÜR NEUES ZU SCHAFFEN?

RITUALIDEEN

AHNENTELLER HERRICHTEN
AHNENALTAR SCHMÜCKEN
JAHRESRAD LEGEN
WURZELN RITUELL VERARBEITEN
ZUCKERRÜBENGESICHTER
SCHNITZEN



21.12. BZW. TAG DER ASTRONOMISCHEN WINTERSONNENWENDE

WAS WIRD GEFEIERT...

YULE IST DIE WINTERSONNENWENDFEIER, WO
DIE NACHT AM LÄNGSTEN IST. ES IST DER
TRIUMPH DER DUNKELHEIT, DIE SICH VOLL
ENTFALTET.

WARUM FEIERN WIR DAS FEST

IN DER TIEFSTEN DUNKELHEIT WIRD DAS NOCH
ZARTE LICHT GEBOREN. DER SIEG DER NACHT
IST GLEICHZEITIG AUCH IHRE NIEDERLAGE, WEIL
AB NUN DIE TAGE ERST KAUM MERKLICH ABER
SICHER HELLER WERDEN. DIE
WINTERSONNENWENDE BRINGT DIE HOFFNUNG
AUF DIE WARME ZEIT ZURÜCK.

REFLEKTION

WELCHES LICHT LEUCHTET IN MIR?
WAS BEDEUTET DIE DUNKELHEIT
FÜR MICH?

RITUALIDEEN

ADVENTSKRANZ BINDEN
LICHTRITUAL MIT KERZEN
BAUM IN DER NATUR SCHMÜCKEN
BAUM ZU HAUSE SCHMÜCKEN
SPIRALTANZ



Imbolc

1. ODER 2. FEBRUAR ODER DER 2. VOLLMOND NACH YULE

WAS WIRD GEFEIERT...

IMBOLC FEIERT DEN KELTISCHEN FRÜHLINGSBEGINN. DER WINTER IST MIT DEM SOMMER SCHWANGER. TIEF IN DER ERDE WACHEN DIE WURZELN UND ERSTEN SAMEN ALLMÄHLICH AUF.

WARUM FEIERN WIR DAS FEST

DIE FRÜHLINGSÖTTIN BRIGID WECKT DAS LAND AUF UND FLÜSTERT AUCH UNS INSPIRATIONEN ZU. SIE KÜNDIGT VON NEUEN IDEEN, PLÄNEN UND WÜNSCHEN, DIE AUS IHREM SCHLUMMERSCHLAF IN DER TIEFE UNSERER KREATIVITÄT UND UNSERES SEINS ERWACHEN.

REFLEKTION

WELCHER INSPIRATIVE FUNKE REGT SICH IN MIR?
SPÜRST DU, DASS AUCH IN DIR ETWAS LANGSAM ERWACHT?

RITUALIDEEN

RITUALKERZE GESTALTEN
KERZENWEIHE
REINIGUNGSRÄUCHERRITUAL
VISIONSSPAZIERGANG
ORAKELN MIT ORAKELKARTEN



21.03. / ZUR ASTRONOMISCHER FRÜHLINGS-TAGUNDNACHTGLEICHE

WAS WIRD GEFEIERT...

DIE FRÜHLINGS-TAGUNDNACHTGLEICHE
MARKIERT DEN GENAUEN ZEITPUNKT, WO DER
TAG UND DIE NACHT ZUM ERSTEN MAL IM JAHR
GLEICH LANG SIND. DER WINTER IST AUF DEM
RÜCKZUG. HIER UND DA BÄUMT ER SICH EIN
LETZES MAL AUF.

WARUM FEIERN WIR DAS FEST

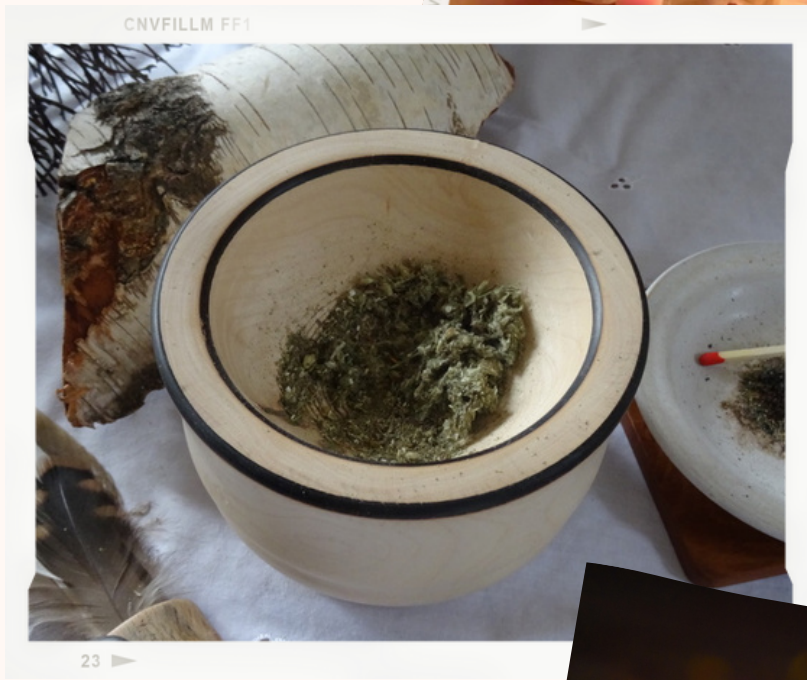
"OSTARA" IST EINE NEUE WORTFINDUNG FÜR
DAS FRÜHLINGSFEST IM JAHRESKREIS. IN
VIELEN KULTUREN UND TRADITIONEN WERDEN
FRÜHLINGSFESTE GEFEIERT, UM DIE
AUFBLÜHENDE FRUCHTBARKEIT IN DER NATUR
ZU BEGRÜSSEN.

REFLEKTION

WAS MÖCHTE IN DEINEM LEBEN
WACHSEN?
WO MÖCHTEST DU
FRUCHTBAR=KREATIV SEIN?

RITUALIDEEN

PALMBUSCHEN BINDEN
FRUCHTBARKEITSRITUAL
EIER BEMALEN
SAMEN SÄHEN
OSTERFEUER ENTZÜNDEN





Beltane

DIE NACHT ZUM 1. MAI ODER 5. VOLLMOND NACH YULE

WAS WIRD GEFEIERT...

DIE WINTERSTARRE IST GÄNZLICH
ABGESCHÜTTELT. ENDLICH SPIELT SICH DAS
LEBEN WIEDER FREI VON KLEIDUNGSSCHICHTEN
DRAUSSEN AB. DIE ERSTE WÄRME DES SOMMERS
ENTLOCKT DEN MENSCHEN MEHR
LEBENSFREUDE.

WARUM FEIERN WIR DAS FEST

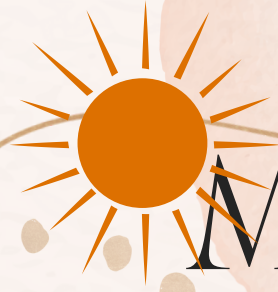
DIE VIelfALT DER DÜFTE, DIE SCHÖNHEIT DER
BLÜTEN UND BLUMEN IST BETÖRENDE. BELTANE
IST DESHALB EIN FEST DER SINNLICHKEIT UND
FEIERT DIE FREUDE FÜR DAS EIGENE LEBEN. ES
IST AUCH EIN FEST, WAS DIE LIEBE ZWISCHEN
LIEBESPAAREN FEIERT.

REFLEKTION

LASS DICH VON DEINEN
HERZENSWÜNSCHEN VERFÜHREN!
IN WELCHEM BEREICH DES LEBENS
SPÜRST DU MEHR FREUDE?

RITUALIDEEN

FEUERRITUAL
HAARKRANZ BINDEN
LUSTWEIN ANSETZEN
NATURMANDALA LEGEN
MAIBAUM SCHMÜCKEN
AUSGELASSEN TANZEN



Mittsommer

21.06. BZW. ZUR ASTRONOMISCHEN SOMMERSONNENWENDE

WAS WIRD GEFEIERT...

MITTSOMMER FEIERT DIE
SOMMERSONNENWENDE! WIR MENSCHEN SIND
SONNENANBETER :) UND FEIERN DEN LÄNGSTEN
TAG UND DIE KÜRZESTE NACHT IM JAHR!

WARUM FEIERN WIR DAS FEST

MITTSOMMER LÄDT EIN, DIE WÄRME UND
SCHÖNHEITEN DES SOMMERS VOLL
AUSZUKOSTEN. DIE FÜLLE DER NATUR MIT
IHREN LECKEREN GABEN SIND DER GRÖSSTE
GENUSS UND WACHSEN REICHHALTIG. WAS FÜR
EIN GLÜCK!

REFLEKTION

WIE KANNST DU DIE QUALITÄT DES
SOMMERS IN DIR AUFSaugen?
WIE LEICHT FÄLLT ES DIR ZU
GENIESSEN?

RITUALIDEEN

BEIFUSS GÜRTEL BINDEN
FEUER ENTZÜNDEN
SPIRALTANZ
JOHANNISKRAUTÖL ANSETZEN
SCHUTZAMULETTE AUS
JOHANNIKRÄUTERN HERSTELLEN



Lúghnasadh

2. AUGUST ODER 8. VOLLMOND NACH YULE

WAS WIRD GEFEIERT...

LÚGHNASADH IST DAS ERSTE ERNTEFEST, WO IM KELTSCHEN DAS GETREIDE RITUELL GESCHNITTEN WIRD. ES IST DIE FEIER ZUR BEGINN DER GETREIDEERNTE.

WARUM FEIERN WIR DAS FEST

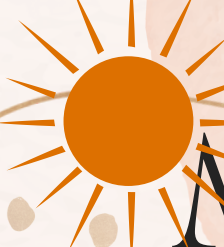
WIR FEIERN DIESES FEST, UM UNS DIE LEBENSWICHTIGE VERBINDUNG ZUR NATUR BEWUSST ZU MACHEN. DAS FEST IST AUSDRUCK, DASS WIR VON IHR LEBEN, ABER AUCH DER WUNSCH MIT IHR ZU LEBEN.

REFLEKTION

WO MÖCHTEST DU DEINEN SCHNITT SETZEN?
VIELLEICHT MUSST DU DICH VON ETWAS ODER JEMANDEN TRENNEN/DISTANZIEREN?

RITUALIDEEN

KRÄUTERBUSCHEN BINDEN
KRÄUTERWEIHE
DANKBARKEITSRITUAL
LOSLASSRITUAL
BROT BACKEN



Mabon

23.09. BZW. ZUR ASTRONOMISCHEN HERBST-TAGUNDNACHTGLEICHE

WAS WIRD GEFEIERT...

ZUM ZWEITEN MAL IM JAHR SIND DIE NACHT UND DER TAG GLEICH LANG. DIESES MAL DREHT SICH DAS GEFÄLLE IN RICHTUNG DUNKELHEIT. ES IST DAS TRADITIONELLE ERNTEDANKFEST.

WARUM FEIERN WIR DAS FEST

ES IST EIN ZEITPUNKT UM DER NATUR DANKE ZU SAGEN FÜR DIE GABEN, DIE SIE UNS SO GROSSZÜGIG SCHENKT UND ECHTE WERTSCHÄTZUNG ZU FÜHLEN. GLEICHZEITIG BEREITEN WIR UNS LANGSAM AUF DEN WINTER VOR.

REFLEKTION

FÜR WAS BIST DU DANKBAR?
WAS IST DEINE PERSÖNLICHE
ERLTE IN DIESEM JAHR?

RITUALIDEEN

MEDIZINBEUTEL BASTELN
ERNTEDANKFEST VERANSTALTEN
HERBSTMANDALA LEGEN
DANKESRITUAL
ERLTEALTAR GESTALTEN

DAS GEFÄLLT DIR?

Du möchtest gerne noch tiefer eintauchen?

Dann haben wir etwas für Dich!

Feiere mit uns die Jahreskreisfeste im Kreise von Frauen online und live, von deinem gemütlichen Zuhause aus.

Alle Termine für die Jahreskreisfeste findest du hier.

Wir feiern wunderschöne Zeremonien, um

- alte und neue Weisheiten zu leben,
- praktisches Wissen rund um Wildkräuter zu lernen,
- mit den eigenen Händen an keltische Bräuche und verwandte christliche Traditionen anzuknüpfen,
- Rituale zu feiern, die tief verankern, was dich wirklich nährt,
- zu verstehen mit den natürlichen Rhythmen zu leben.

Unsere Jahreskreisfeste bringen dich tiefer in Einklang mit deinen Werten und in die Naturverbundenheit.

Wir feiern warmherzig, undogmatisch, aber voller Leidenschaft in Frauenkreisen!